

Общие правила для всех видов исследований

1. Медицинская документация

- Обязательно возьмите с собой направление врача, паспорт, полис ОМС и СНИЛС.
- Принесите результаты и электронные носители (диски, заключения) всех предыдущих исследований по данной области (УЗИ, КТ, МРТ, рентген). Это необходимо врачу для оценки динамики заболевания и планирования протокола сканирования.

2. Информирование персонала и безопасность

- Сообщите врачу или рентгенолаборанту обо всех хронических заболеваниях (сахарный диабет, болезни почек, щитовидной железы, астма).
- Уточните наличие аллергических реакций, особенно на йод, морепродукты и лекарственные препараты (это критически важно при планировании исследования с контрастом).
- Обязательно сообщите о беременности или подозрении на нее (особенно для рентгена и КТ).
- Предупредите о наличии в теле металлических конструкций: кардиостимулятора, инсулиновой помпы, кохлеарных имплантов, стентов, протезов суставов, искусственного хрусталика, а также инородных металлических тел (пули, осколки). Для МРТ наличие ферромагнитных материалов является абсолютным противопоказанием.
- Уточните список принимаемых лекарств. Некоторые препараты (например, метформин при диабете или нефротоксичные средства) могут потребовать временной отмены или коррекции дозировки перед введением контраста.

3. Внешний вид и личные вещи

- Надевайте удобную, свободную одежду без металлических элементов: молний, пуговиц, заклепок, страз, косточек в бюстгальтере и электропроводящих нитей. Оптимальный вариант — одежда для отдыха или спортивные костюмы.
- Перед исследованием необходимо снять все украшения (серьги, цепочки, пирсинг, кольца), наручные часы, очки, съемные зубные протезы, слуховые аппараты, а также выложить из карманов ключи, монеты и мобильный телефон.
- При МРТ необходимо снять абсолютно весь металл, включая одежду с металлическими нитями, так как аппарат представляет собой мощный магнит.

4. Режим питания и приема жидкости

- **Исследования головы, шеи, позвоночника, суставов и конечностей:** как правило, проводятся в любое время, специальная диета не требуется. Перед МРТ или КТ с контрастом обычно требуется воздержаться от пищи за 2–3 часа до процедуры.
- **Исследования органов брюшной полости, малого таза и забрюшинного пространства:** требуют более строгой подготовки. Последний прием пищи должен быть за 4–6 часов до процедуры (исследование проводится натощак). Разрешается пить небольшое количество чистой негазированной воды.
- **Контрастирование:** при планировании КТ или МРТ с внутривенным контрастированием исследование проводится строго натощак (4–6 часов голода).

5. Психологический настрой

- При склонности к тревожности, паническим атакам или клаустрофобии (особенно актуально для МРТ, где пространство внутри аппарата ограничено) заранее обсудите с лечащим врачом возможность приема седативных препаратов. Исследование требует сохранения полной неподвижности в течение 15–40 минут.